

Jak na mamografii?

Mamografický skríníng pro ženy od 45ti do 69ti let je zdarma, přesto **vyšetření navštíví zhruba jen 40 % žen** z věkové skupiny, pro kterou je určeno. Abyste ztratili před tímto jednoduchým vyšetřením zbytečný ostych, přečtěte si o něm nejprve trochu víc.

Mamografie je pravděpodobně nejdůležitější nástroj, který má lékař k dispozici, aby mohl diagnostikovat a zhodnotit případný nádor prsu. Mamografický snímek je obdobný rentgenovému snímku například kosti a pořizuje se stejnou technikou. Mamografické vyšetření je naprosto bezpečné.



Mamografie sice nemůže zabránit rozvoji rakoviny prsu, avšak může vám zachránit život tím, že odhalí nádor v prsu tak brzy, jak je to jen možné. Ze studií, které byly na toto téma provedeny, vyplývá, že pravidelná mamografie (každé dva roky) **snižuje riziko úmrtí na rakovinu prsu o 35 %** u žen po padesátce a o 25 – 35 % u žen ve věku mezi 40ti a 50ti lety.

V České republice je hrazen mamografický skríníng každé dva roky ženám ve věku 45 – 69 let. Včasné objevení nádoru pomocí mamografu také může znamenat, že žena nebude muset podstoupit radikální operaci (mastektomii) a uchová si oba prsy. Mamografie není dokonalá, normální prsní tkáň může skrývat nádor prsu, který se na mamografu nedá zachytit.

Abychom co nejvíc eliminovali toto nebezpečí, musíme pro sebe udělat ještě více. Každá žena by měla pravidelně provádět samovyšetření prsou a podstoupit pravidelné vyšetření prsů u gynekologa.

Tři důležité věci, které byste měli vědět o mamografii

1. Pravidelně prováděná mamografie vám může zachránit život nebo vás uchránit od ztráty prsu.
2. Mamografie se není třeba obávat. Vyšetření je rychlé (asi pět až deset minut) a dyskomfort během vyšetření je minimální. Dávka záření absorbovaná během mamografického vyšetření je minimální a vyšetření je bezpečné.
3. Je to nejvýznamnější nástroj pro detekci časných stádií rakoviny prsu. Rakovina prsu je spolu s rakovinou plic nádorem, na který české ženy umírají nejčastěji.